ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
1.2 Localidad: No aplica	02	02	2024	al	23	02	2024	
2. Línea: Lenguajes para la identidad								
2.2. Nombre del encuentro: 2.2. Nombre del encuentro: 1. Viernes social., 2. D´colores, 3, Rockola, 4. Canas al aire, 5. La alegría de festejar mi cultura: miércoles de ceniza, 6, la alegría de festejar mi cumpleaños.								
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Avila- Fisioterapia, Yolima Beltrán -Gerontóloga, Viviana Josa (terapeuta ocupacional)								
3. DESARROLLO								
3.1. OBJETIVO GENERAL								
Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo.								
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS								
Actividad 1: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de expresión corporal y al descubrimiento de sus talentos.								
Actividad 2: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población.								
Actividad 3: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual.								
Actividad 4: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo.								
Actividad 5: Promover la integración de las personas mayores en el marco del inicio de la cuaresma.								
Actividad 6: Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes.								
3.3. METODOLOGÍA								
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se programo para el día 02 de febrero. Las personas mayores se ubicaran en el espacio asignado (marquesina), de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. En este caso se oriento al desarrollo de pasos de baile dirigido de rock and roll por grupos y con ajustes según necesidad.							
	Actividad 2: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 07 de febrero. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se entregará el material que este caso son las plantillas se encontraban desarrollando anteriormente (mándalas), para las personas mayores con alto compromiso cognitivo se brindo direccionamiento y apoyo constante de manera individual.							
	Actividad 3: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 23 de febrero en horas de la mañana. Las personas mayores del grupo 3 y 4 se ubicarán en el espacio de patio, de tal manera que se deje un espacio para la puesta en escena con canciones de antaño mientras que las demás se dispondrán como público, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. En esta oportunidad de acuerdo con las características de los grupos se promoverá el uso de instrumentos como la guacharaca.							
	Actividad 4: Esta actividad se proyecto para el día 23 de febrero en horas de la tarde, en donde se dispondrá un espacio para llevar a cabo juego de cartas. Se ubicará a las personas mayores por grupos en mesas en el espacio asignado evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento. Para las personas con alto compromiso cognitivo se brindará apoyo y acompañamiento permanente.							
	Actividad 5: Esta actividad se programó para el día 14 de febrero en una fecha relevante para las personas mayores como es el miércoles de ceniza, donde se programa que las religiosas de la Congregación Siervas de Cristo sacerdote realicen la imposición de la ceniza iniciando el tiempo de cuaresma.							
	Actividad 6: Esta actividad se programo para el día 15 de febrero. Así mismo se identifico a la fecha exacta de las personas mayores que cumplieron durante el mes para conocer su deseo de regalo y hacer la respectiva entrega. Se informó al servicio de alimentos para que se entregará un huevo adicional como distintivo de cumpleaños.							

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Se dio continuidad al proceso de entrenamiento en baile dirigido (rock and roll), evocando los 4 pasos básicos y permitiendo a la población seguir la secuencia por imitación con apoyo visual y modelamiento. Se mantuvo el uso de elementos de escenografía (faldas) como factor motivador.
	Actividad 2: Teniendo en cuenta que por el nivel de complejidad de las plantillas usadas el mes anterior, las participantes no completaron el ejercicios de coloreado y que sus tiempos de ejecución son prolongados, se dispuso nuevamente las hojas que estaban pendientes para que el grupo participante las completara.
	Actividad 3: Se desarrollo actividad con personas mayores del grupo 3 y 4, en donde a través de canciones de antaño como factor motivador se oriento a la puesta en escena favoreciendo su lenguaje expresivo de tipo verbal y gestual.
	Actividad 4: Para esta ocasión y como parte de ampliar las alternativas para la participación de la población en espacios lúdicos, se llevo a cabo juego de cartas, el cual consistió en entregar a cada participantes un total de 5 cartas, paralelo a ello se proyectaría la imagen de una de ellas al azar en la pantalla del televisor, así cada vez que coincidía la carta de la casa con alguna de las que tenían las jugadoras, informarían levantando la mano. La persona mayor que al final no queda con ninguna carta seria la ganadora del juego.
	Actividad 5: Para esta fecha especial se convoca a las personas mayores en el salón múltiple, el cual fue previamente ambientado, donde se realiza proclamación de la palabra por parte de las religiosas de la Congregación Sierva de Cristo Sacerdote. En un segundo momento, se realiza la imposición de la ceniza a las personas mayores que deseen y que profesan la religión católica. Esta actividad es acompañada por las personas del talento humano.
	Actividad 6: Esta celebración se realiza durante la salida extramural al museo de aeronáutica donde se realiza ambientación del lugar, ubicando a las personas mayores del cumpleaños al frente de las demás y al resto de la población a su alrededor. Se inicio con música y se hizo el reconocimiento. Posteriormente se hizo el homenaje con la canción del cumpleaños, se partido la torta y se hizo entrega de regalos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Posterior a la jornada se realizó la recolección de materiales, se asistió a las personas para retirar el vestuario, se llevaron a cabo procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. Se brindo refuerzo verbal positivo y se brindó asistencia para el desplazamiento para aquellas personas que así lo requirieron.
	Actividad 2: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto al seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color, el manejo de límites y cumplimiento de las indicaciones de la actividad. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 3: Posterior a la jornada se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos.
	Actividad 5: Una vez finalizada la actividad, se proyecta un video donde se muestra el origen del miércoles de ceniza y se finaliza con. la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos.
	Actividad 6: Se finalizó con una retroalimentación por parte de la población positiva, se apoyo en el desplazamiento a las personas que lo requirieron, organización del espacio y recolección de materiales.

3.4.RECURSOS

30 Hojas bond con diseños mándalas.	1 guacharaca.
10 cajas de colores.	7 mesas.
5 sacapuntas.	Internet
1 Smart TV.	bombas
1 micrófono con soporte.	Cartel de celebración de cumpleaños
1 consola de sonido.	
12 faldas de pepas.	
11 juegos de barajas.	
25 sillas rimax.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Las personas mayores participantes logaron hacer una adecuada distribución en el espacio de baile. Aunque en su mayoría no lograron evocar la secuencia en los pasos, completaron por imitación el ejercicio y mostraron mayor coordinación en movimientos simultáneos tanto a nivel de miembros inferiores como superiores, así mismo evidenciaron un trabajo cooperativo en grupo. Las participantes mostraron goce y disfrute al exponer sus talentos en la danza.

Persona mayor: Cecilia Pulido CC. 52286656 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Quienes eligieron esta alternativa completaron el ejercicio con un buen manejo del tiempo, uso de técnicas aprendidas y recomendaciones brindadas, así mismo se mantuvieron activas y se incentivo a la disminución de periodos de reposo ejecutando esta actividad de manera libre y pausada. Las participantes demuestran interés y gusto, se brindo apoyo a algunas de ellas a través de señales con puntos de diferentes colores sobre cada figura para posteriormente con la dicha guía lograron completarla.

Persona mayor: Blanca Carreño CC. 53905880 No firma.

Actividad 3: Las personas mayores participantes evidenciaron bajo ajustes acciones de intención comunicativa de acuerdo con sus capacidades, algunas de ellas lograron mencionar algunas palabras por repetición y algunas frases de canciones de su gusto. Las persona con compromiso a nivel de lenguaje verbal ejecutaron ademanes con el uso de la guacharaca y gestos que permitieron enriquecer su lenguaje gestual y/o corporal.

Persona mayor: Blanca Raquira CC. 1070009579 No firma.

Actividad 4: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Desde este espacio se continúa realizando una exploración de diferentes juegos que generaron motivación a la población y evitaron sensaciones de monotonía. En el ejercicio y de acuerdo con las características cognitivas de las participantes se realizo ajuste en la dinámica de juego, de tal manera que algunas de ellas realizaran la asociación de imágenes y colores, eliminando el carácter del numero. Desde esta opción de juego, se mantuvo el interés de las participantes y disminuir los periodos de reposo e hipo actividad.

Persona mayor: Carmen Hernández CC. 53905676 No firma.

Actividad 5: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Dentro de las costumbres adquiridas por las personas mayores durante el curso de vida el inicio de la cuaresma es una fecha de gran relevancia para quienes profesan la religión católica.

Persona mayor: Sara Jaramillo CC. 52286668 No firma.

Actividad 5: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Durante el mes se logró el reconocimiento y homenaje a las personas mayores que cumplieron años, así mismo, la celebración fue de gusto y disfrute de la población, quienes mantuvieron un rol activo en el espacio interactuando entre pares y demás miembros de la comunidad institucional.

Persona mayor: Salvadora Puerta CC.53905764 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 29/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Yolima Beltrán- Gerontóloga.

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Actividad 1. Viernes social.





Actividad 2. D´colores.





Actividad 3. Rockola





Actividad 4. Canas al aire



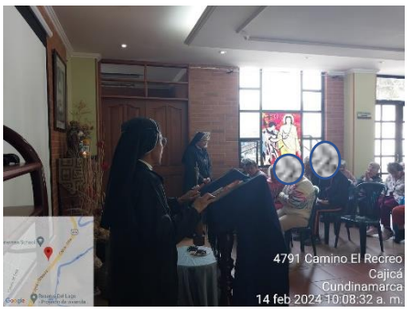




Actividad 5: La alegría de festejar mi cultura











Actividad 6: la alegría de festejar mi cumpleaños











